

Lundi 5 

Chili 
Riz 
Fromage 
Fruit 

Mardi 6

Friand au fromage 
Saucisse 
Petit pois 
Fromage blanc fruité 

Mercredi 7

Maïs et coeur de palmier 
Gratin de thon 
Boulgour 
Fruit 

Jeudi 8

FÉRIÉ

Vendredi 9

Salade verte 
Rôti de porc au jus 
Gratin Dauphinois 
Glace 

Lundi 12

Oeuf dur mayo et salade verte 
Sauté de dinde sauce au miel 
Courgettes sautées 
Yaourt 

Mardi 13 

Carottes râpées 
Lasagnes 
Fruit 

Mercredi 14

Cordon bleu 
Poêlée de légumes 
Fromage 
Salade de fruits 

Jeudi 15

Tomates mozza au basilic 
Paëlla au poulet 
Liégeois 

Vendredi 16

Pizza 
Filet de hoki sauce agrumes 
Légumes vapeurs 
Fromage 
Fruit 

Lundi 19

Salade verte 
Sauté de porc sauce 
charcutière 
Purée de carottes 
Pâtisserie 

Mardi 20

Salade de pois chiche 
Filet de merlu sauce tomates 
Pommes sautées 
Fromage 
Fruit 

Mercredi 21

Sauté de volaille aux olives 
Crumble de légumes 
Fromage 
Compote 

Jeudi 22 

Salade de riz 
Omelette 
Haricots verts 
Fruit 

Vendredi 23

Salade Africaine 
Poulet Yassa 
Semoule 
Fruit 

Lundi 26

Taboulé 
Brochette de poisson 
Gratin de courgettes 
Fruit 

Mardi 27

Concombre au yaourt 
Poulet tika massala 
Riz Basmati 
Fruit 

Mercredi 28 

Salade verte 
Palet au fromage 
Printanière de légumes 
Fruit 

Jeudi 29

FÉRIÉ

Vendredi 30

PONT



