

Féculents et légumineuses
Viandes, poissons ,œufs
Produits laitiers

NOWEMBRE 2025

Fruits et légumes Produits sucrés Riche en matière grasse



Lundi 03 novembre

Nuggets
Frites, ketchup
Fromage
Compote

Mardi 04 novembre

Friand Gratin de thon Haricots verts persillés Fruits

Mercredi 05 novembre

Macédoine Sauté de dinde à la moutarde Purée de carottes Yaourt

Gâteau au citron, fromage blanc, fruit

Jeudi 06 novembre

Carottes râpées

Pâtes bolognaise

Emmental râpé

Glace

Vendredi 07 novembre

Salade verte AB
Couscous
Fromage AB
Salade de fruits

Lundi 10 novembre

Velouté de carottes, lentilles corail

Quenelles sauce tomates

Riz

Fromage

Éclair

Mardi 11 novembre

FÉRIÉ

Mercredi 12 novembre

Tourtons

Poulet rôti

Poêlée de légumes

Fruits de saison

Lait chocolaté, beignet, fruit

Salade de haricots verts, maïs

Jeudi 13 novembre

Croziflette Mousse au chocolat

Vendredi 14 novembre

Salade de blé, dés de fromage Filet de poisson meunière Carottes sautées Fruit de saison

Lundi 17 novembre

Potage Saint Germain

Sauté de dinde Basquaise

Haricots verts

Riz au lait

Mardi 18 novembre

Salade verte AB Paëlla Promage AB Fruit de saison

Mercredi 19 novembre

Fruit de saison

Roulé confiture, yaourt, fruit

Jeudi 20 novembre

Salade de pâtes Cordon bleu
Petits pois, carottes Yaourt

Vendredi 21 novembre

Carottes râpées

Daube

Pommes de terre grenailles

Fruit de saison

Lundi 24 novembre

Betteraves et maïs, dés d'emmental Piccatas de volaille aux olives

Boulgour

Liégois

Mardi 25 novembre

Quiche aux oignons

Jambon grill au jus

Gratin de brocolis

Salade de fruits

Mercredi 26 novembre

Salade verte

Sauté de poulet au thym

Purée de courge

Fromage

Fruit de saison

Jeudi 27 novembre

Filet de colin sauce provençale Riz

Vendredi 28 novembre

Salade de pois chiche

Oeufs durs

Épinards gratinés

Fruit de saison

Pain au lai<mark>t,</mark> barre choc<mark>o, choc.</mark>chaud, co<mark>mp</mark>ote





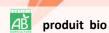
produit français



produit de qualité



menu végétal



produit de l'UE



pêche durable



produit local