


Lundi 05 janvier


Brochette de poisson 
Frites, ketchup 
Fromage
Compote 

Mardi 06 janvier

Friand 
Omelette 
Lentilles à la tomate 
Galette frangipane 

Mercredi 07 janvier 





Betteraves et maïs 
Gratin de blé, légumes et fromage 
Fruit 

 Gâteau roulé, chocolat chaud, fruit




Jeudi 08 janvier

Rillettes de thon 
Steak haché 
Haricots verts 
Fromage 
Fruit 





Vendredi 09 janvier

Soupe de légumes 
Émincé de volaille à la moutarde 
Pâtes 
Semoule au lait 

Lundi 12 janvier

Velouté de brocolis 
Sauté de veau Marengo 
Purée de pommes de terre
Brownie chocolat 

Mardi 13 janvier

Salade verte 
Paëlla au poisson 
Fromage 
Fruit 

Mercredi 14 janvier

Haricots verts et thon en salade 
Dinde aux olives 
Pâtes 
Crème dessert 

 Yaourt, brioche, confiture, compote

Jeudi 15 janvier


Pizza 
Poulet rôti sauce grand-mère 
Poêlée de légumes 
Fruit 

Vendredi 16 janvier 

Curry de pois chiche 
Boullgour 
Fromage 
Fruit 

Lundi 19 janvier

Tajine de volaille 
Semoule 
Fromage 
Fruit 

Mardi 20 janvier 

Velouté de légumes 
Quenelle nature gratinée 
Haricots beurre 
Mousse chocolat 

Mercredi 21 janvier

Salade verte, croûtons et dés de fromage 
Ailes de poulet 
Rösti 
Fruit 


 pain au lait, chocolat, petit suisse, fruit

Jeudi 22 janvier

Carottes râpées 
Parmentier de poisson 
Fromage
Fruit au sirop 

Vendredi 23 janvier

Tarte aux fromages 
Jambon grill au jus 
Flageolets 
Fruit 

Lundi 26 janvier 

Oeufs dur 
Épinards à la crème 
Fromage 
Fruit 

Mardi 27 janvier

Soupe de légumes 
Pâtes carbonara 
Emmental râpé 
Fruit 

Mercredi 28 janvier

Tourton 
Sauté de poulet à la crème 
Petit pois, carottes 
Pommes au four et cannelle 

 Gâteau chocolat, fruit, fromage blanc

Jeudi 29 janvier

Macédoine 
Poisson sauce safranée 
Riz 
Fromage à la coupe 
Tarte aux fruits rouges 

Vendredi 30 janvier

Taboulé d'hiver, dés de feta 
Rosbeef en sauce 
Gratin de chou fleur 
Fruit 