

SPORT SENIORS

Notice d'information - Année scolaire 2025/2026

Pratique de loisirs Multisports.

Les lundis, mardis et jeudis matins, hors vacances scolaires, pour les seniors pertuisiens, à partir de 60 ans.

Les seniors non pertuisiens pourront s'inscrire, dans la limite des places disponibles, à compter du 29 septembre 2025.

Début des activités : Lundi 1er septembre 2025 - **Fin des activités** : jeudi 18 juin 2026.

Organisation : Voir programme des activités (à cocher).

Activités principales proposées :

Marche, gymnastique douce, tennis de table : **choix de 2 créneaux hebdomadaires maximum.**

Activités ponctuelles proposées :

Badminton/sports nouveaux, parcours de santé, pétanque : **au choix.**

Inscriptions :

Les inscriptions aux activités organisées par la Direction des Sports ne sont définitives qu'après réception du dossier **complet**.

Inscription auprès de la **Direction des Sports Halle des Sports - 457 Avenue de Verdun - Tél. : 04.90.79.51.03.**

Constitution d'un dossier :

- ✓ la fiche d'inscription.
- ✓ Le programme d'activités comprenant vos activités désirées, cochées ☒.
- ✓ Justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture EDF, eau, gaz, téléphone fixe ou mobile, quittance loyer, de moins de 6 mois, impôts sur le revenu, taxe foncière).
- ✓ un certificat médical attestant que vous ne présentez aucune affection contre-indiquant la pratique d'activités sportives.

* Ce certificat médical est valable durant 3 années, si vous répondez **NON à toutes les questions du questionnaire santé (Cerfa 15699*01) à remplir obligatoirement les 2 années suivantes.**

Tarifs Pertuisiens :

- Saison sportive individuel : 110 €
- Saison sportive Couple : 200 €
- Par cycle : 60 €

Tarifs non Pertuisiens :

- Saison sportive Individuel : 170 €
- Saison sportive Couple : 320 €
- Par cycle : 90 €

Chèque à établir à l'ordre de « REGIE ENFANCE »



Ville de

Pertuis

FICHE D'INSCRIPTION SPORT SENIORS 2025/2026

Nom		
Prénom		
Né(e) le :		
Domicilié(e) :		
Téléphones		
e-mail		

AUTRE PERSONNE A PREVENIR

Téléphone	Nom/Prénom

Numéro de sécurité sociale		
Nom du médecin		Tél. :
Allergies connues, signalement d'un problème de santé		

Autorisation obligatoire:

- Autorise le responsable de l'activité, en cas d'urgence, à faire pratiquer toute intervention jugée utile par le corps médical et m'engage à payer la part des divers frais médicaux.
- Autorise la Mairie de Pertuis, dans le cadre des activités qu'elle propose, à me photographier et à utiliser ces photos sur ses différents supports de communication.
- Déclare avoir lu et approuvé la notice d'information.
- Je sais nager ? OUI - NON

Pertuis, le
Signature

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Je soussigné M/Mme (Prénom/NOM)

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature :