



PROGRAMME D'ACTIVITES SPORT SENIORS 2025/2026

Activités pour adultes à partir de 60 ans

Choisissez 2 créneaux maximum d'activités principales ci-dessous : (cochez)

LUNDI		MARDI						JEUDI					
Marche	Marche	Tennis de Table	Gym douce	Gym douce	Marche			Tennis de Table	Gym douce	Gym douce	Marche		
					Du 02/09/25 au 14/10/25	Du 04/11/25 au 26/05/26	Du 02/06/26 au 16/06/26				Du 04/09/25 au 27/11/25	Du 04/12/25 au 12/03/26	Du 19/03/26 au 11/06/26
09h00 à 10h30	10h30 à 12h00	09h00 à 10h00	10h00 à 10h45	10h55 à 11h40	10h30 à 12h00	09h00 à 12h00	09h00 à 10h30	09h00 à 10h00	09h00 à 10h00	10h15 à 11h15	09h00 à 10h30	10h30 à 12h00	09h00 à 10h30
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							

Choisissez une ou des activités optionnelles ci-dessous : (cochez)

MARDI	
Du 02/09/25 au 14/10/25	Du 02/06/26 au 16/06/26
Parcours de santé	Pétanque
09h00 à 10h00	10h30 à 12h00
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

JEUDI		
Du 04/09/25 au 27/11/2025	Du 04/12/25 au 12/03/26	Du 19/03/26 au 11/06/26
Pétanque	Badminton / Sport nouveaux	Pétanque
10h30 à 12h00	09h00 à 10h15	10h30 à 12h00
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*** Dernière séance le jeudi 18 juin 2026 :**

Tournoi convivial de pétanque avec tous les participants du Sport Seniors